



# Delft Actief

Een uitgave van de gemeente Delft | Jaargang 21 | nummer 2 | juni 2023

Illustratie Michel Henry

  
**Gemeente Delft**

Nick: 'Ik heb geleerd problemen gelijk te bespreken'

## 'Nu ik vaste werkdagen heb kijk ik weer uit naar het weekend'

Na bijna vier jaar zonder werk zette Nick (26) zelf de stap naar Werkse!. De jonge vader van twee kinderen wilde weer aan de slag. Nu heeft hij een arbeidscontract voor 28 uur per week en geniet hij van de afwisseling. In deze baan bij Werkse! ontwikkelt hij zich stap voor stap.

In het gebouw van Werkse! is Nick tijdens werktijd meestal druk bezig. "Wat ik doe verschilt per dag. Ik werk veel bij de receptie, de front office, en help verschillende afdelingen als dat nodig is. Daarnaast ondersteun ik de technische dienst bij klussen in het gebouw. Er zijn regelmatig bijeenkomsten dus er is van alles te doen. Ik zet bijvoorbeeld de ruimtes klaar en sjuw met stoelen en tafels."

### Emmertje vol

Het is haast niet voor te stellen dat Nick een flinke tijd thuis op de bank zat. "Dat is gekomen toen ik voor het eerst vader werd. Ik was 20 jaar en toen is het even misgegaan. Van de ene op de andere dag stopte ik met mijn werk als schilder en deed ik een tijd niks. Ik moest bijkomen en raakte langzaam helemaal uit het werkritme. Nu weet ik dat ik een soort burn-out heb gehad. Dat kwam omdat ik te laat heb aangegeven dat het emmertje vol zat. Ik zei niets. Daar heb ik van geleerd dat ik problemen gelijk bespreekbaar moet maken."

### Terug in werkritme

Hij nam wel zelf de stap naar hulp. Nick: "Normaal krijg je als je een uitkering aanvraagt een uitnodiging van de gemeente om naar Werkse! te gaan. Bij mij ging het iets anders, want ik heb mijzelf aangemeld. Ik kreeg een consulent en die kwam met het idee om een uitkering aan te vragen omdat ik geen inkomen had. Gelukkig kon ik al gelijk starten met een traject van werken en leren. Op die manier kreeg ik hulp om terug te komen in het werkritme. Ook kreeg ik advies om mijn CV opnieuw op te bouwen."

### Nutteloos voelen

In die eerste fase begon Nick met 8 uur per week, verdeeld over 2 dagen van 4 uur (het Assessment). "Daarna stroomde ik door naar een werkervaringsplaats. Deze is steeds verder uitgebreid tot 24 uur per week. En per 1 april ging ik betaald aan het werk in een ontwikkelbaan voor 28 uur per week. Dat zijn allemaal stappen. Voor ik het wist tekende ik een arbeidscontract voor 7 maanden en hoorde ik dat ik nog een tijd zo verder kan." Daar is hij blij mee, want hij is weer gewend aan het werkritme. "Het is fijn om sociale contacten te hebben op het werk. Van thuis zitten en geen doel hebben werd ik echt helemaal gek. Het klinkt leuk als het iedere dag zaterdag lijkt, maar je gaat je nutteloos voelen. Ook mooi is dat mijn werktijden zijn aangepast aan de schooltijden van de oudste."

### Honderd procent beter

Zijn huidige baan wordt een ontwikkelbaan genoemd. "Samen kijken we of ik over een tijd aan het werk kan op de arbeidsmarkt, dus buiten Werkse! Maar die stappen gaan steeds in overleg. Zij geven mij ruimte en kijken vooral naar wat ik wil en wat ik kan. Dat is zo prettig. Als ik een mindere dag heb, wordt er iets aangepast zodat ik me op mijn gemak voel. Alles is honderd procent beter dan een tijdje terug. Ik hou ervan dat ik zelfstandig mijn ding kan doen. Als ik hier ben hoef ik me nergens druk over te maken."

### Stappenplan

Nick ziet de ontwikkelbaan als een eerste stap. "In de toekomst wil ik fulltime werken en verder alles op de rit hebben. Zo wil ik

graag mijn eigen plek om te wonen. Ik heb een heel stappenplan om af te lopen en denk nog na over een opleiding. Misschien iets in het facilitair management."

### Koppig

Terugkijkend denkt hij dat hij eerder hulp had moeten vragen. "Ik ben zo koppig geweest. Iedereen uit mijn omgeving zei dat ik hulp moest zoeken. En ze hadden gelijk. Nadat ik eerst met een psycholoog had gepraat is alles beter gegaan. Tegen anderen zou ik zeggen; je moet je niet schamen. Iedereen heeft zijn problemen." Zelf gaat hij met plezier naar zijn werk. "Ik vind het vooral fijn als alles goed is gegaan en al het werk af is. Nu ik vaste werkdagen heb kijk ik wel weer echt uit naar het weekend!"

### Uitbetaling uitkering 2023

	Verwachte betaaldatum	Uiterste betaaldatum
Juni	23 juni	30 juni
Juli	24 juli	31 juli
Augustus	24 augustus	31 augustus

Heeft u na de uiterste betaaldatum nog geen uitkering ontvangen? Bel dan tel. 14015. Bel niet vóór de uiterste betaaldatum, wij kunnen u dan helaas nog niet helpen.

Alle betaaldaten in 2023 staan hier: [www.delft.nl/inkomen/uitkering](http://www.delft.nl/inkomen/uitkering)



Marieke Zelisse Photography

# POSITIEVE GEZONDHEID IN DE WIJK



Hoe gaat het met u, bent u gezond? Of wilt u iets verbeteren aan uw gezondheid? Kijk eens naar de mogelijkheden bij u in de wijk! Zo werkt de gemeente Delft er op diverse manieren aan om de 'positieve gezondheid' in de wijk te verbeteren. Dat gebeurt nu vooral in Voorhof en Buitenhof. Bij positieve gezondheid gaat het er allereerst om dat u lekker in uw vel zit. Dat u mee kunt doen en zin geeft aan uw eigen leven. Bij het opzetten van activiteiten staan de wensen van u als inwoner centraal!

Aandacht voor gezondheid was er afgelopen 17 en 18 juni bij het Gezondheidsfestival, misschien heeft u wel meegedaan aan het gratis programma! In deze Delft Actief laten wij daarvan een aantal activiteiten zien rondom positieve gezondheid. Zoals de wijkverbinders, Café Positief Gezond en de activiteiten van Delft voor Elkaar.

Meer informatie staat hier: [www.delft.nl/zorg/positieve-gezondheid](http://www.delft.nl/zorg/positieve-gezondheid)

## Café Positief Gezond

Kom voor een gezellig kopje koffie of thee naar het Café Positief Gezond! Als u er bent helpt het team u daarnaast graag met informatie of vragen over gezondheid. Ook is er elke week een voorlichting of gesprek over een thema rondom gezondheid.

U bent elke dinsdag tussen 9.30 en 12.30 uur welkom in buurthuis De Vleugel aan de Aart van der Leeuwlaan 4.



Marieke Zelisse Photography



Marieke Zelisse Photography



## DELFTSE VAKANTIE ACTIVITEITEN 2023

Gaat u niet op vakantie in de eerste twee weken van de zomervakantie? Ook dit jaar zijn er weer de Delftse Vakantie Activiteiten (DVA)! Tijdens de DVA zijn er allerlei activiteiten voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar. Denk aan het Dierengeluidenspel, Levend Stratego, knutselen, sportworkshops en nog veel meer! Dit jaar zijn de DVA van 10 t/m 21 juli. De inschrijving is al geopend! Heeft uw gezin een laag inkomen? Dan kunt u uw kind(eren) gratis opgeven via de website! Ga naar: [dvadelft.nl](http://dvadelft.nl).

## Delft voor Elkaar

Bij Delft voor Elkaar kunnen inwoners in hun eigen wijk terecht met vragen en goede ideeën. In iedere wijk is er elke week een open inloopsprekkuur. Als ze daar uw vraag niet zelf kunnen beantwoorden, zoeken ze de organisatie op die u wel kan verder helpen.

De spreekuren zijn op:

- Delft Noord - maandag van 9.30 - 11.30 uur - Brasserskade 77
- Buitenhof - maandag van 10.00 - 12.00 uur - Het Buitenhuis, Buitenhofdreef 274
- Delft centrum - dinsdag van 14.00 - 16.00 uur - Van Bleyswijkstraat 91
- Voorhof - donderdag van 14.00 - 16.00 uur - In de Vleugel, Aart van der Leeuwlaan 4

Soms zijn er ook mensen aanwezig die u kunnen helpen met het invullen van formulieren (de formulierenbrigade).

- Meer weten? Kijk op: [www.delftvoorelkaar.nl](http://www.delftvoorelkaar.nl)

## VAKANTIEPLANNEN? LAAT HET OP TIJD WETEN!

Heeft u vakantieplannen en ontvangt u een uitkering? Dan is het belangrijk dat u uw vakantie tenminste een week van tevoren aanvraagt. Volgt u een traject naar werk? Dan moet u uw vakantie aanvragen bij Werkse!. U kunt dit online aanvragen via uw persoonlijke pagina of via [www.delft.nl/verlof](http://www.delft.nl/verlof).

Volgt u geen traject naar werk en heeft u geen verplichting om te werken of om naar werk te zoeken? Dan hoeft u uw vakantie alleen door te geven als u naar het buitenland gaat. U mag maximaal 4 weken per jaar vakantie opnemen. Als u en uw partner een gezamenlijke uitkering ontvangen, moet u beiden vakantie aanvragen.

### Weer terug

Bent u in het buitenland geweest? Vergeet dan niet om direct contact op te nemen met de gemeente als u weer terug bent.

Kijk voor de voorwaarden op [www.delft.nl/verlof](http://www.delft.nl/verlof). Of neem telefonisch contact op met 14015.



# Wijkverbinders

In de wijken Buitenhof en Voorhof werken de gemeente en de GGD samen met wijkverbinders en inwoners aan positieve gezondheid in de wijk. Met elkaar bedenken zij wat nodig is voor een gezonde wijk.



Marieke Zelisse Photography

De wijkverbinder brengt inwoners en organisaties met elkaar in contact, helpt mensen bij vragen en organiseert activiteiten. Daarbij ontmoet u nieuwe mensen of kunt u leuke dingen in uw vrije tijd doen. Bijvoorbeeld activiteiten als kaarten, sporten of bewegen, koffiedrinken met burens of vrijwilligerswerk doen. Ook kunt u bij de wijkverbinder terecht als u een leuk idee heeft voor in de wijk, zoals een burendag.

Rafael Maria Theuvenet is wijkverbinder in Buitenhof. "Ik zoek naar kansen en mogelijkheden om de wijk leuker en aangenamer te maken. En om mensen met elkaar in contact te brengen. De gedachte achter wijkverbinders is dat we elkaar samen verder kunnen brengen. Wat ik daarmee wil bereiken? Dat veel meer mensen het gevoel krijgen: ik ben ook een wijkverbinder! Gewoon omdat je een betrokken buurtbewoner bent en wilt inspringen als het ergens nodig is."

## Energietoeslag 2023



Heeft u in 2022 € 1300 ontvangen in verband met uw gestegen energiekosten? Dan heeft u in mei € 500 extra gekregen. Dit heet eenmalige energietoeslag. Dit heeft u alvast voor 2023 gekregen. In 2023 komt er weer een eenmalige energietoeslag. De gemeente mag de energietoeslag voor 2023 pas uitbetalen als de wet daarvoor gaat gelden. Het is nu nog niet duidelijk wanneer dat is. Zodra er meer bekend wordt vindt u de informatie hierover op [www.delft.nl/energietoeslag](http://www.delft.nl/energietoeslag).

## GEEN AFSLUITING ENERGIE MEER

Als u uw energierekening niet helemaal betaalt, loopt u het risico dat uw energie wordt afgesloten. Sinds 1 april 2023 mag uw energieleverancier uw contract niet stoppen als u hulp voor uw schulden heeft aangevraagd bij de gemeente. Of als u al hulp

krijgt bij het oplossen van uw schulden. Daarnaast mag uw contract ook niet worden gestopt als u zich aan uw betalingsregeling houdt of als er een ernstig risico is voor uw gezondheid.

Heeft u nog geen betalingsregeling? Neem contact op met uw energieleverancier. Voor hulp bij schulden van de gemeente, kijk op [www.delft.nl/schulden](http://www.delft.nl/schulden).



### Een nieuwe fiets of computer nodig voor uw kind?

Misschien kunt u een vergoeding krijgen van de gemeente. De gemeente heeft namelijk verschillende regelingen. Kijk daarvoor op: [www.delft.nl/geldvooru](http://www.delft.nl/geldvooru).

#### Fiets

De vergoeding die u kunt krijgen voor een (tweedehands) fiets hangt af van de leeftijd van uw kind:

- 4 tot 8 jaar: € 100
- 8 jaar tot brugklas: € 150
- brugklas tot 18 jaar: € 250

U kunt de vergoeding aanvragen via [www.delft.nl/fietsregeling](http://www.delft.nl/fietsregeling).

#### Computer

De vergoeding is maximaal € 400. Naast een computer of laptop is de vergoeding ook voor apparaten die erbij horen, zoals een toetsenbord of printer.

De regeling is voor ouders of verzorgers van schoolgaande kinderen vanaf groep 5. En voor kinderen tot 18 jaar die op de middelbare school zitten. Krijgt u begeleiding naar werk voor een baan in de administratie en/of automatisering? Vraag uw werkconsulent naar de mogelijkheden.

U kunt de vergoeding aanvragen via [www.delft.nl/computerregeling](http://www.delft.nl/computerregeling).

### STUDEREND KIND?

Gaat uw kind na de middelbare school studeren, dan kan er veel veranderen. Zo kan uw kind studiefinanciering en/of een gratis ov-chipkaart krijgen. Dit moet uw kind zelf aanvragen. Bekijk hiervoor [www.duo.nl](http://www.duo.nl).

#### Gevolgen voor de uitkering

Zolang uw kind studeert en daarvoor studiefinanciering kan krijgen, zijn er geen gevolgen voor uw uitkering. Is uw kind 27 jaar of ouder en woont uw kind nog thuis? Dan kan het gevolgen hebben voor uw uitkering als uw kind stopt met studeren. Geef dit op tijd door aan uw inkomensconsulent of bel naar 14015.

#### Extra ondersteuning bij mbo-opleiding

Op het mbo heeft uw kind spullen nodig zoals boeken, gereedschap en kleding. De school kan u helpen als u deze spullen niet kan betalen.

#### Studerend kind met beperking

Heeft u een kind met een beperking dat studeert, dan kan uw kind mogelijk een studietoeslag krijgen. Deze toeslag is voor studenten die door hun beperking niet kunnen bijverdienen naast hun studie. Kijk op [www.delft.nl/studietoeslag](http://www.delft.nl/studietoeslag) voor meer informatie.

## Maakt u zich zorgen over iemand? Bel Meldpunt Bezorgd.

Bent u ongerust over een volwassene in een moeilijke situatie? Vraagt die persoon zelf niet om hulp? Laat het dan weten aan Meldpunt Bezorgd van Delft Support. U kunt een melding doen. Bijvoorbeeld als iemand verward is, verslaafd is, een vervuild huis heeft of als de omgeving overlast heeft.

#### Wat doet Meldpunt Bezorgd?

Wij gaan erheen en bespreken de zorgen met de inwoner. Als het nodig is, regelen we hulp of ondersteuning. Soms doen we dat met anderen, zoals familie, de huisarts of andere zorgpartijen.

#### Melden?

- Bel 0900 040 040 5 tijdens kantooruren. Is er een crisis? Bel dan 112.
- Of meld online via [www.delftsupport.nl/meldpunt-bezorgd/](http://www.delftsupport.nl/meldpunt-bezorgd/)



## Sporten met de Delftpas

Wilt u graag sporten of zoekt u een leuke sport voor uw kind? Met de Delftpas krijgt u eenmalig € 25 korting op de jaarcontributie bij verschillende sportverenigingen in Delft. Van voetbal en tennis tot zwemmen en volleybal. Een overzicht vindt u op de website van de Rotterdampas ([www.rotterdampas.nl](http://www.rotterdampas.nl)).



### Zwemles voor kinderen

Nederland is een land met veel water. Daarom is het belangrijk dat kinderen kunnen zwemmen. Wilt u dat uw kind op zwemles gaat, maar heeft u niet genoeg geld om de zwemlessen te betalen? Dan wordt dit betaald door het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Het mag natuurlijk ook een andere sport zijn. U kunt de aanvraag doen bij een leerkracht, buurtsportcoach, schuldhelpverlener of medewerker van het sociaal wijkteam. Zij dienen de aanvraag voor u in. Binnen drie weken weet u of de aanvraag is goedgekeurd. Het Jeugdfonds vergoedt tot € 400 per kind.



### Erop uit in de zomer

De zomervakantie komt eraan. Doe leuke dingen met de Delftpas voor minder geld! Wij hebben de populairste uitjes op een rijtje gezet.

#### Leuke dingen doen in Delft

Onbeperkt 25% korting op fluistersloep	€ 10,65
1 x gratis zwemmen in Kerkpolder of Sportfondsenbad Delft	€ 6,00
1 x 25% korting op koffie/thee met brownie bij Brownies & Downies	€ 0,75
Gratis onbeperkt naar Royal Delft Experience	€ 14,00
Gratis onbeperkt toren van de Nieuwe Kerk beklimmen	€ 6,50
€ 25 korting op cursussen bij de VAK boven de € 100	€ 25,00
1 x 25% korting op een proefmaand tekenen en schilderen	€ 12,50
Onbeperkt 25% korting op entree bij Het Verborgene Huis	€ 3,00
€ 25 korting op de jaarcontributie van sportverenigingen	€ 25,00
Onbeperkt 25% korting op koffie/thee bij Anne & Max	€ 1,05

#### Leuke dingen doen buiten Delft

Diergaarde Blijdorp 1x voor € 5 of 1 x 50% korting op abonnement	€ 24,50 (volw)
1 x gratis toegang Plaswijckpark of 50% korting op jaarabonnement	€ 14,95 / € 33,00
1 x gratis potje Midget Golf Parkhaven Rotterdam	€ 7,50
1 x gratis Lasergame Rotterdam	€ 10,50
1 x gratis entree Omniversum - Museon	€ 16,50
1x een gratis naturel pannenkoek bij Pannekoe	€ 7,75
1x gratis naar de film Pathé Schiedam	€ 13,00
Gratis onbeperkt toegang Kunsthal Rotterdam	€ 16,50
Gratis onbeperkt toegang Escher in het Paleis	€ 11,00
1 x gratis rondvaart Spido	€ 16,75
1 x Madurodam voor € 5	€ 17,00

### School- en gymspullen kopen

Op de Delftpas van uw kind staat tegoed om school- en gymspullen te kopen. Bij de kassa wordt uw Delftpas gescand. Heeft u te weinig tegoed op de pas? Dan betaalt u zelf bij.

#### Bij deze winkels kunt u het tegoed gebruiken:

- I23sport, Vesteplein 7
- Bruna, Gasthuislaan 66-68
- Bristol, Zuidpoort 1
- H&M, Bastiaansplein 1
- Hema, Molslaan 33 en Troelstralaan 71a
- Primera Dasstraat, Dasstraat 12-14
- Primera Bikolaan, Bikolaan 189-191
- Primera In de Hoven, Troelstralaan 67
- Wibra In de Hoven, Troelstralaan 7C
- Wijtman Sport, Oude Langendijk 13
- The Read Shop Kempers, Troelstralaan 43-47



### Colofon

**Dit is een uitgave van**  
Gemeente Delft  
Postbus 78, 2600 ME Delft  
[communicatie@delft.nl](mailto:communicatie@delft.nl)  
Telefoon 14015  
[www.delft.nl](http://www.delft.nl)

**Redactie**  
Gemeente Delft i.s.m. Werkse!

**Teksten**  
Edith Vos (Tekstkeuken)

**Ontwerp en opmaak**  
Joost van den Broek (Studio Markant)

**Illustratie**  
Michel Henry

**Oplage** 4.000  
**Juni** 2023

Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.



## Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Heeft u vragen over DigiD, toeslagen of moeilijke brieven? Kom naar het informatiepunt digitale overheid van de bibliotheek (DOK). We helpen u gratis verder, ook als u geen lid bent van DOK.

Bijvoorbeeld bij vragen over:

- DigiD
- Belastingen en toeslagen
- Zorg, werk of uitkering
- Studiefinanciering
- Rijbewijs
- AOW aanvragen
- Inburgering

#### Openingstijden

DOK in OPEN, Vesteplein 100, Delft  
Dinsdag en vrijdag 10:00 - 12:00 uur

DOK Voorhof, Duke Ellingtonstraat 203, Delft  
Dinsdag 14:00 - 17:30 uur

In de schoolvakanties is het IDO gesloten.

