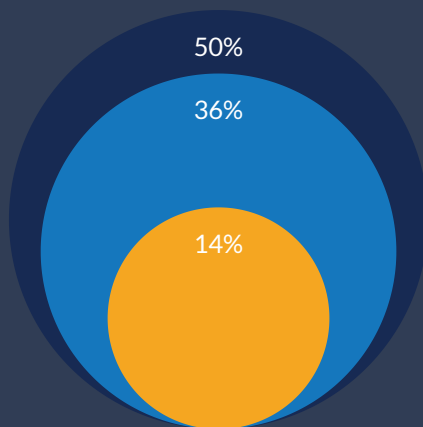


Zelfredzaamheid

Delft, Omnibussenquête 2023
Gegevensmanagement/O&S



zelfredzaamheid



50%

... van de Delftenaren heeft een hoge score op zelfredzaamheid

50%

... van de Delftenaren heeft een matige tot lage score op zelfredzaamheid

● hoge score (50%) ● matige score (36%) ● lage score (14%)

wie zijn minder zelfredzaam?

bewoners uit
Voorhof en Buitenhof

bewoners met een
migratieachtergrond

ouderen (75+)

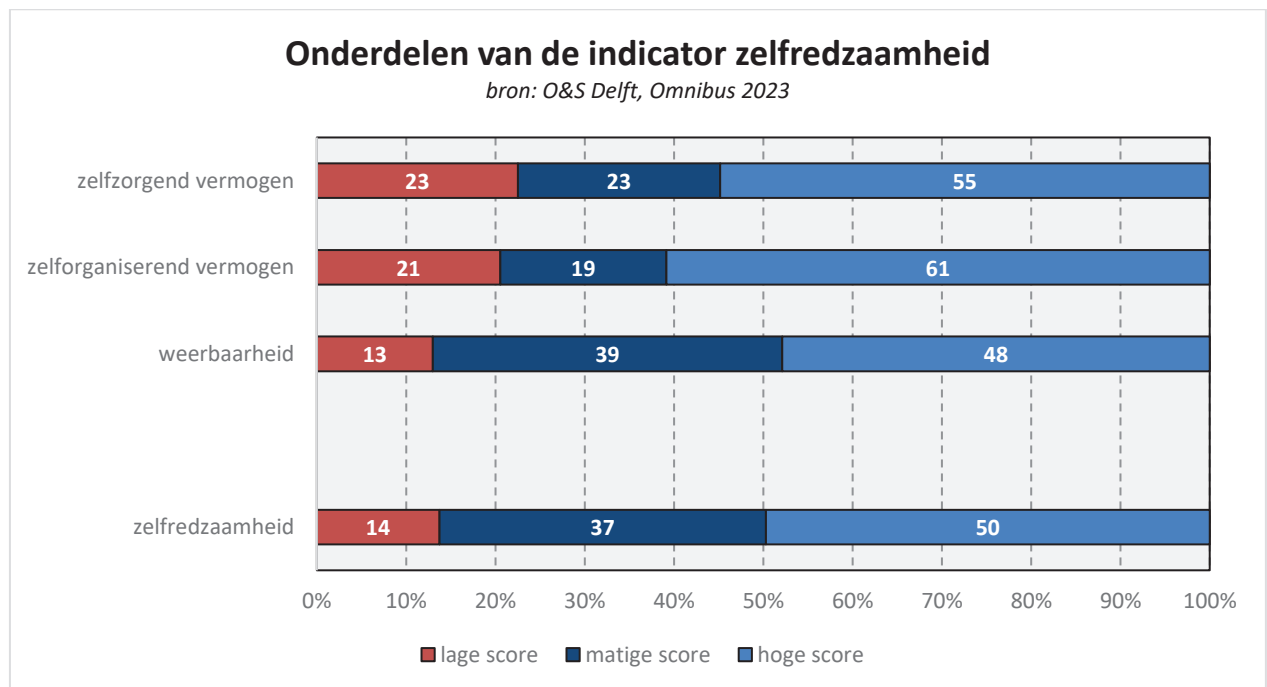
bewoners met een
laag opleidingsniveau



Zelfredzaamheid

Zelfredzaamheid is het vermogen van mensen om zichzelf te redden met de voortdurende veranderingen en gevolgen van een (chronische) ziekte of een beperking, op alle levensterreinen. Zelfredzaamheid is opgebouwd uit 3 onderdelen: het **zelfzorgend vermogen** (het zich kunnen redden in het dagelijks leven, bijvoorbeeld bij algemene dagelijkse levensverrichtingen zoals aankleden, bij de opvoeding van kinderen, bij bewegen en bij sociale contacten), het **zelforganiserend vermogen** (zelf hulp inschakelen als dat nodig is, zelfregie) en de **weerbaarheid** (aanpassingsvermogen en veerkracht, het herstellen van tegenspoed).

Uit de Omnibusenquête 2023 blijkt dat 14% van de inwoners van Delft een lage score op zelfredzaamheid heeft, 37% een matige score en 50% een hoge score.



In de wijken Voorhof en Buitenhof zijn meer bewoners met een lage zelfredzaamheid, namelijk 18%. De volgende buurten hebben relatief de meeste bewoners met een lage zelfredzaamheid: Het Rode Dorp (30%), Poptahof-Noord (28%), Fledderusbuurt (25%) en Buitenhof-Noord (25%).

Migratieachtergrond

Uit de Omnibusenquête blijkt dat Delftenaren met een migratieachtergrond in grotere mate (20%) een lage zelfredzaamheid hebben dan gemiddeld (14%).

Leeftijd

Inwoners van 75 jaar en ouder zijn relatief het minst zelfredzaam; 19% van hen behaalt een lage score op deze indicator. Sinds 2017 neemt dit percentage wel af (2017: 26%, 2019: 23%, 2021: 21%).

Opleidingsniveau

Van de inwoners met een laag opleidingsniveau heeft 21% een lage zelfredzaamheid. Onder inwoners met een midden opleidingsniveau ligt dit percentage op 16% en onder inwoners met een hoog opleidingsniveau op 10%.